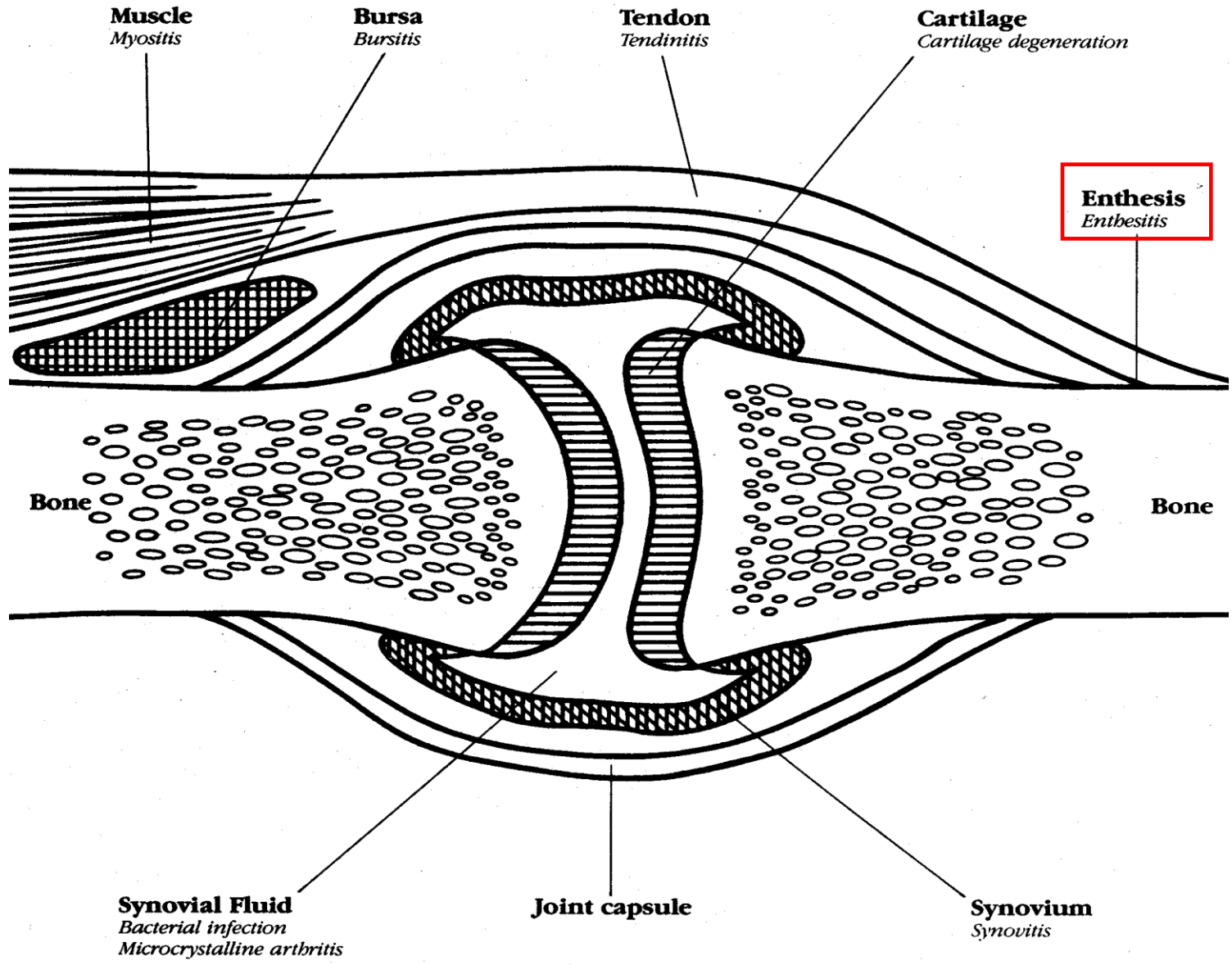
강직성척추염

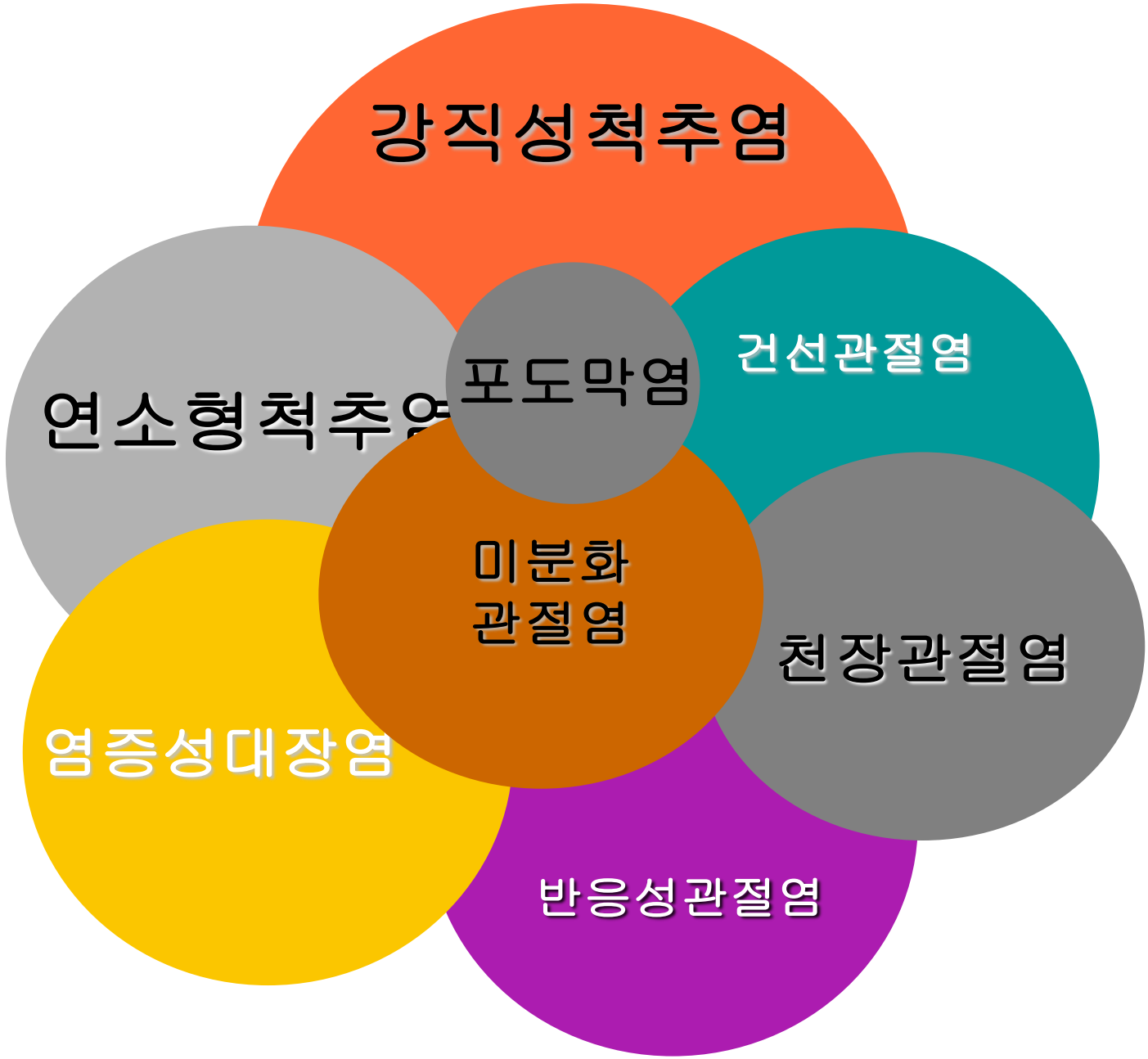
김 태 환


Muscle
Myositis
Bursa
Bursitis
Tendon
Tendinitis
Cartilage
Cartilage degeneration
Enthesis
Enthesitis
Bone
Bone
Synovial Fluid
Bacterial infection
Microcrystalline arthritis
Joint capsule
Synovium
Synovitis

류마티스질환의 병태생리학적 분류

1. 골부착염	강직성 척추염	소염진통제, TNF
2. 활막염	류마티스 관절염	항류마티스약제
3. 결정성 활막염	통풍	소염진통제
4. 관절강 질환	염증성 관절염	항생제
5. 연골퇴행	퇴행성 관절염	소염진통제
6. 골관절질환	무혈성괴사	관절치환술
7. 근염	다발성근염, 피부근염	스테로이드
8. 국소질환	인대염	국소치료
9. 전신질환	섬유조직염	약물, 운동

혈청음성 척추관절증



강직성척추염

HLA-B27과 밀접 (강척의 95%이상)

국내 HLA-B27양성률 : 4.5%

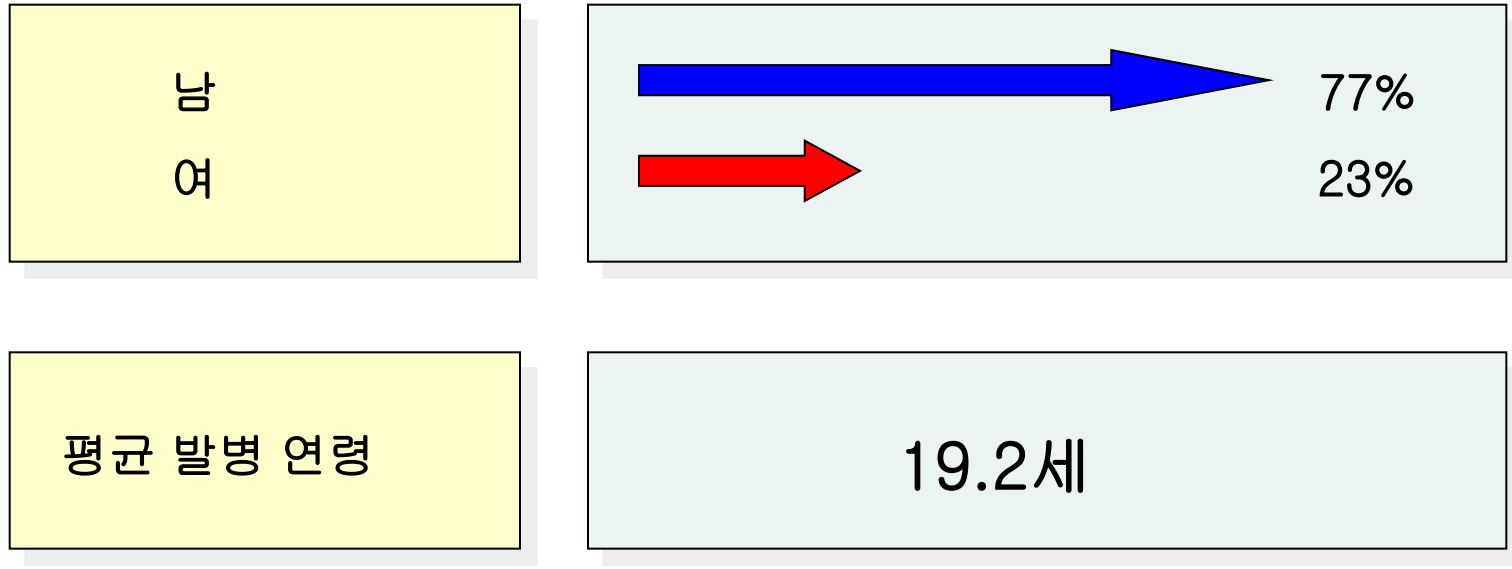
HLA-B27 양성의 1 - 2%가 강척환자

부모 강척 : 자녀 10%

강직성척추염 특성

	환자수 (총, %)
나이	**33.2±10.1**
증상이 처음 나온때	**20.9±8.1**
증상기간	**12.1±8.1**
남/여	**732 (830, 88.2), 98 (830, 11.8)**
가족력	**157 (802, 19.6)**
관절염	**391 (826, 47.1)**
청소년기에 발생한 강척	**236 (823, 28.7)**
HLA-B27	**727 (767, 94.8)**
주사치료제사용	**224 (830, 26.9)**

강직성척추염 환자의 임상적 특징



– 내원한 강직성척추염 환자 1500명을 대상으로 조사 (2005년)

한양대학교 류마티스병원
2005년 5월

골부착부염	344 (805, 42.7)
포도막염	246 (829, 29.7)
한쪽	63.6 %
양쪽	11.8 %
번갈아 가면서	24.6 %
빈도수	3.7 (4.3)
한번	33.5%
두번	24.6%
세번	11.6%
네번	9.4%
다섯번 이상	20.9%
심장	13 (806, 1.6)
신장	32 (806, 3.9)
대장염	9 (806, 1.1)

II. 첫증상

첫증상	수 (%)
엉덩이, 허리통증	**391 (47.1)**
고관절통증	**132 (15.8)**
무릎관절염	**115 (13.7)**
발뒤꿈치 통증	**60 (7.2)**
발목관절염	**35 (4.2)**
발바닥통증	**19 (2.3)**
어깨통증	**12 (1.4)**

대표적인 특징

1. 염증성 요통

40대 이전

아침에 심하고 저녁에 호전

서서히 발생

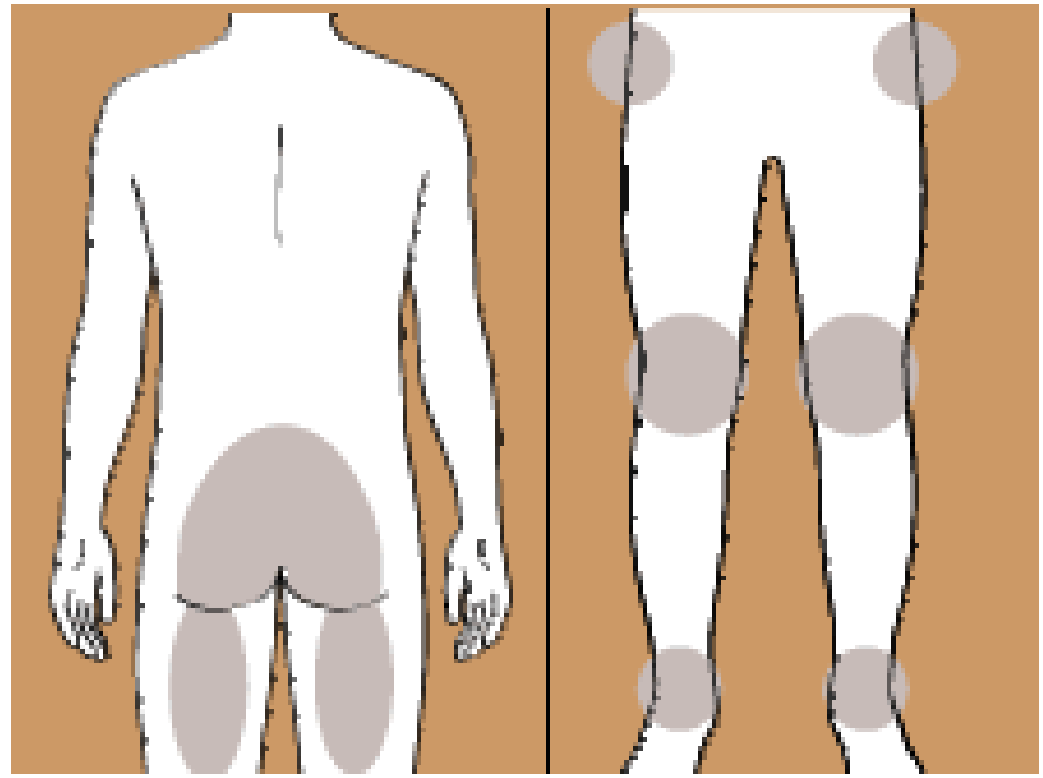
운동시 호전

3개월이상 지속

2. 관절염: 비대칭성, 하지관절

* 첫증상

* 청소년 : 하지 관절염
* 성인 : 염증성 요통

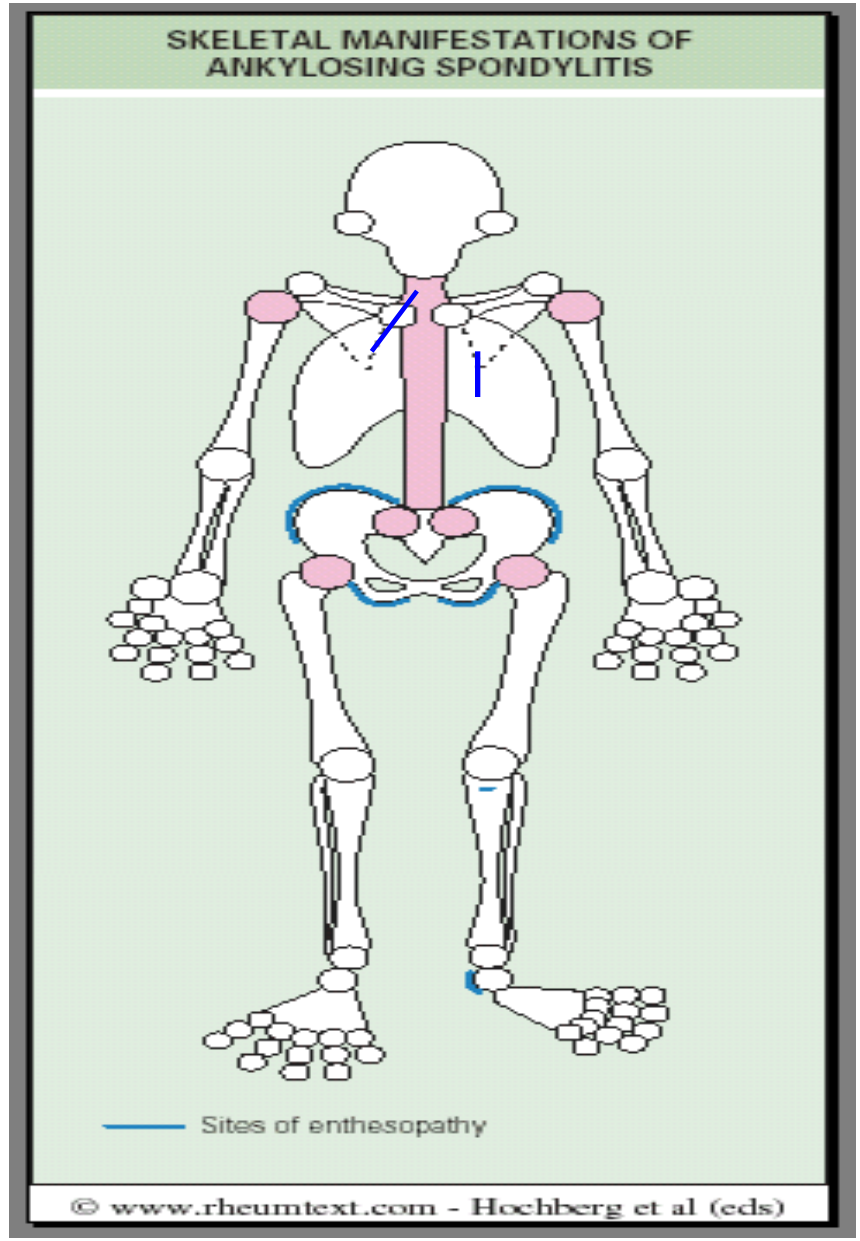


대표적인 특징

3. 골부착부염

4. 포도막염

* 양측 천장관절염
* 류마티스인자 음성
* **HLA-B27**
* 가족내 발생
* **IgA nephropathy**

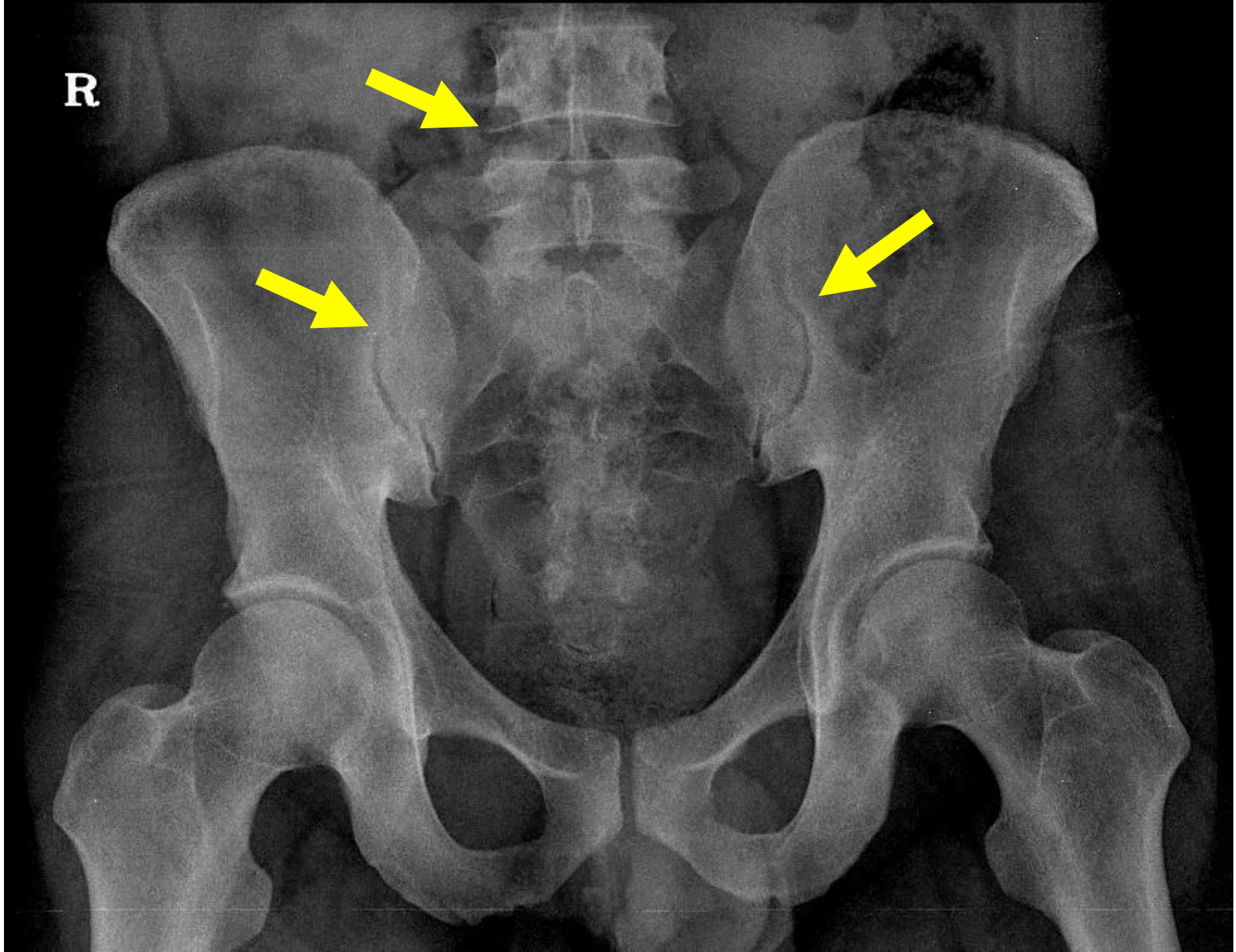


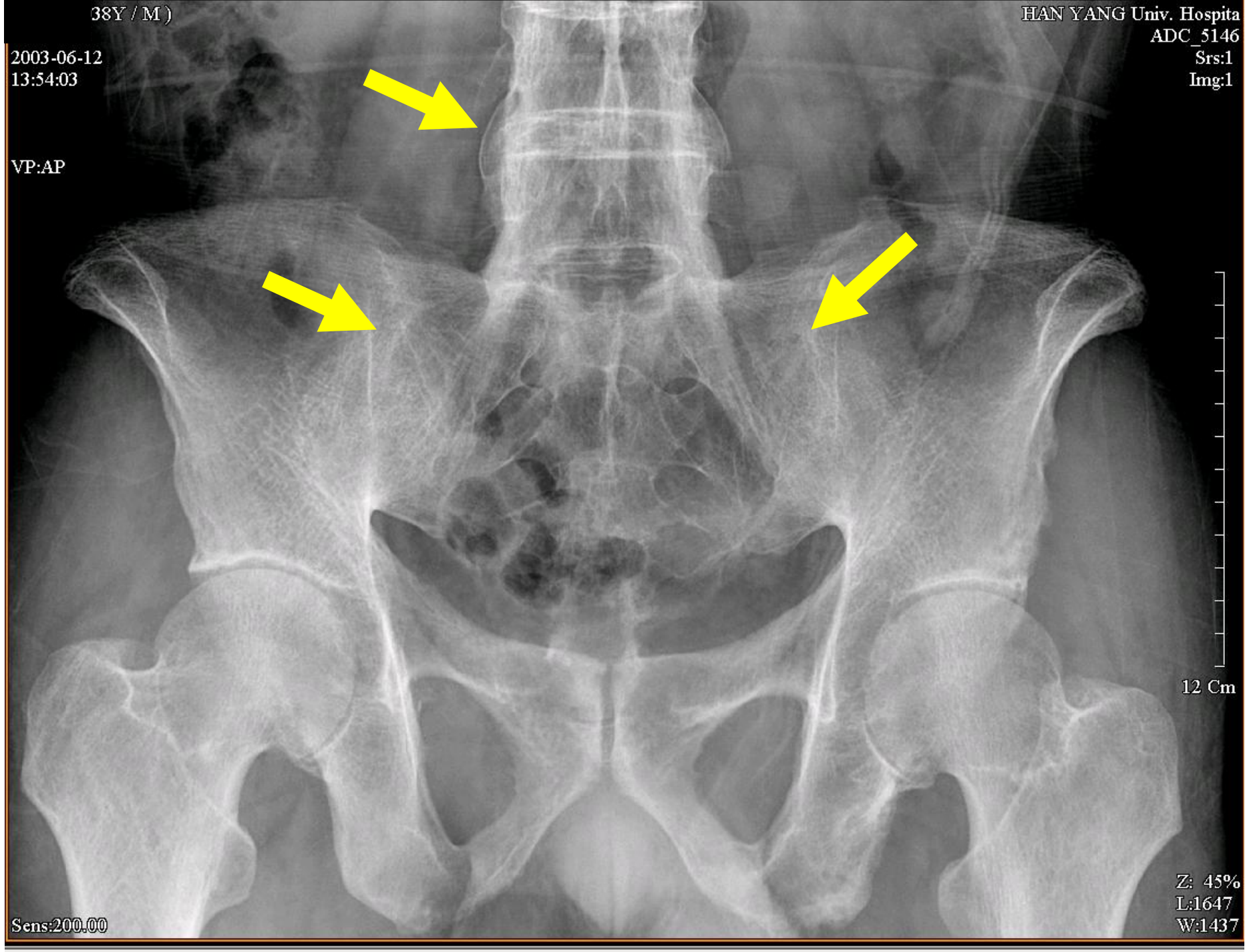
잘못된 인식

남자의 병이다

HLA-B27 양성이면 강직성척추염이다

HLA-B27 음성이면 섬유조직염등 다른질활을 생각해야 한다


R

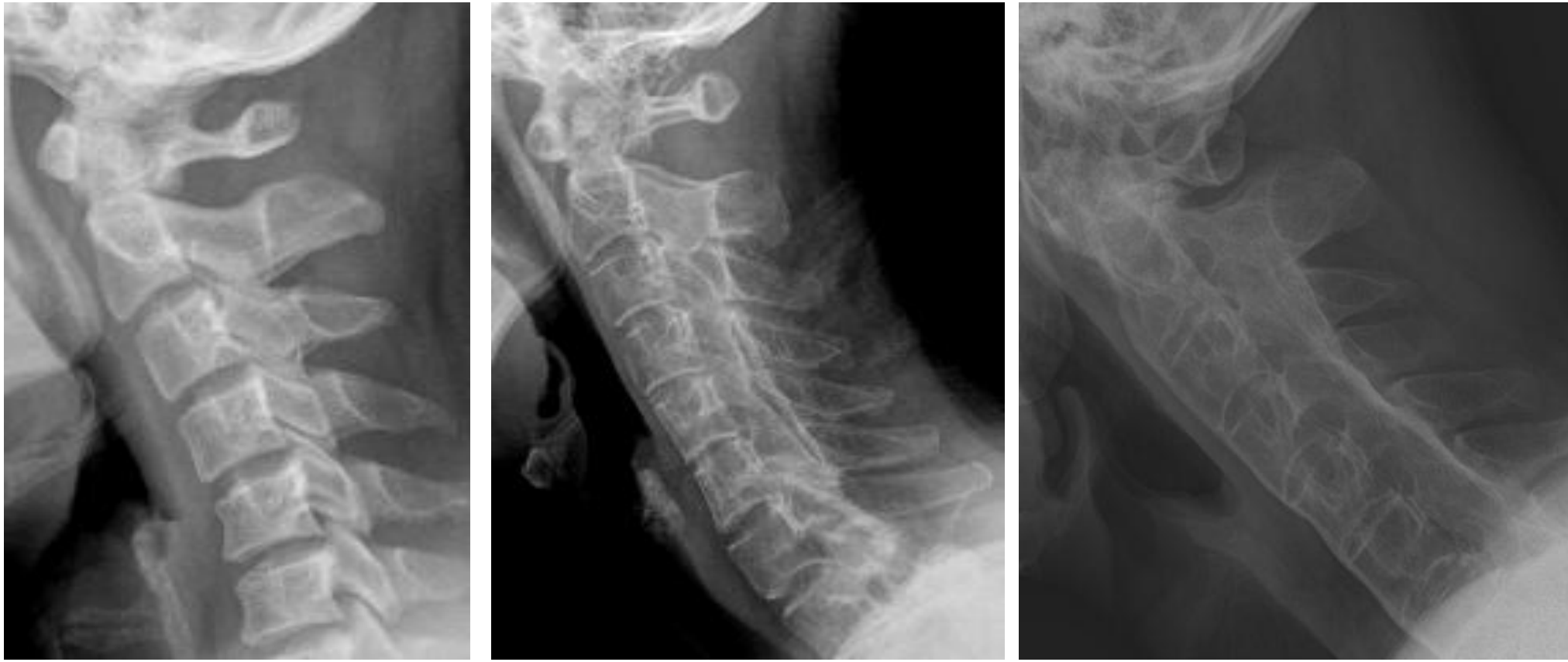

38Y / M)
HAN YANG Univ. Hospita
ADC_5146
Srs:1
Img:1
2003-06-12
13:54:03
VP:AP
12 Cm
Z: 45%
L:1647
W:1437
Sens:200.00

골반 CT



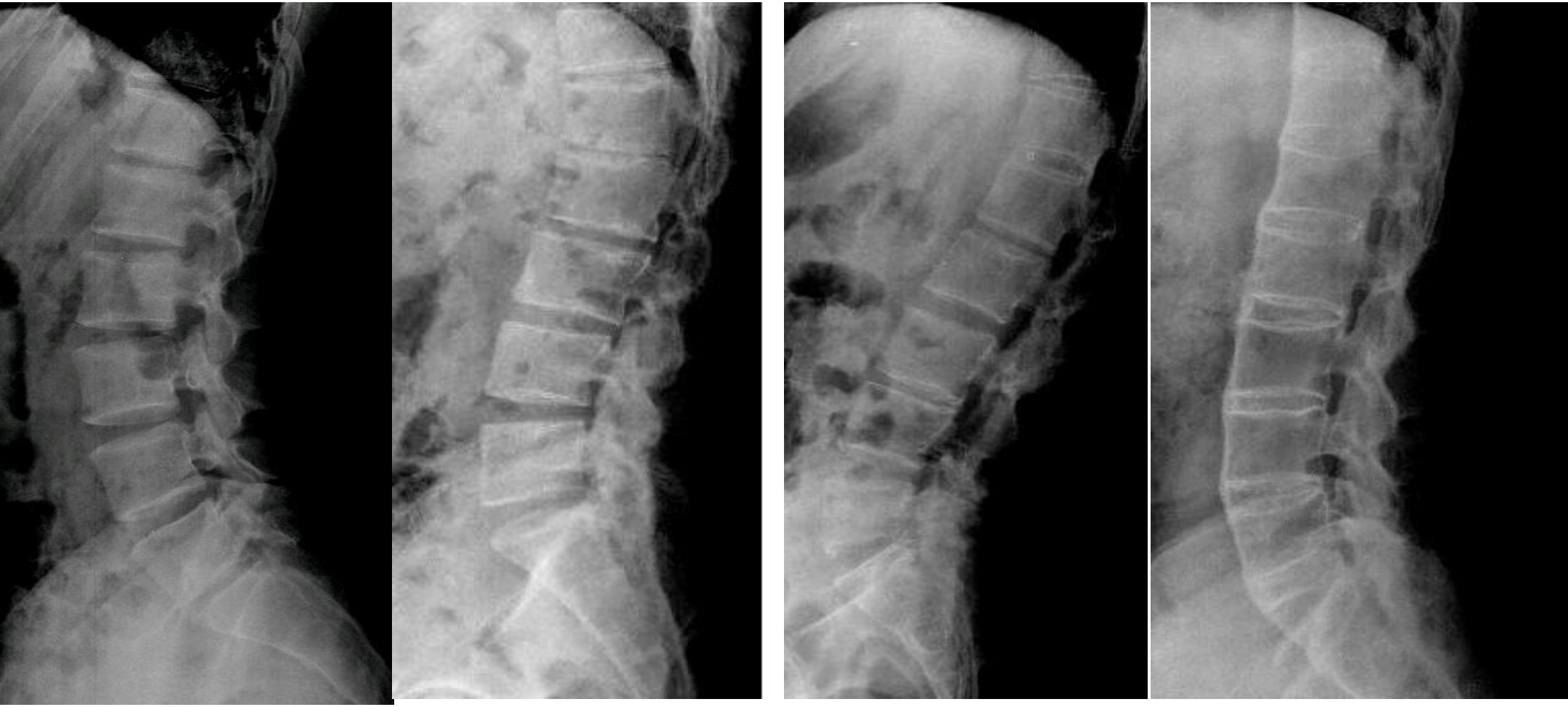






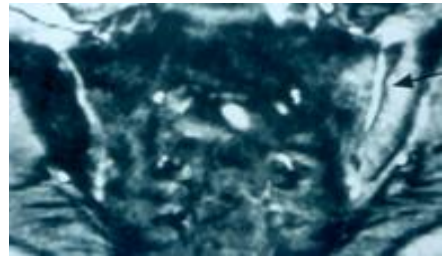
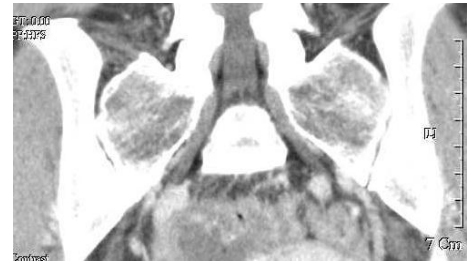
목 관절의 변화

허리관절의 변화




R
R

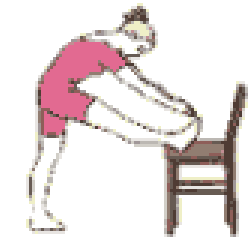
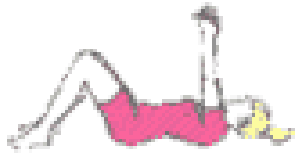
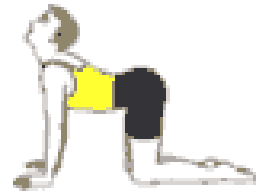
특징 소견

증상	염증성 요통			
X-선				
혈액검사	HLA-B27		ESR/CRP	
병력	소염제 반응		가족력	

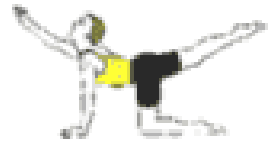
Rudwaleit M, et al. *Ann Rheum Dis.* 2004; 63:535-43.

운동치료









강직성척추염 치료

(AS전문가 협회)

자신감,

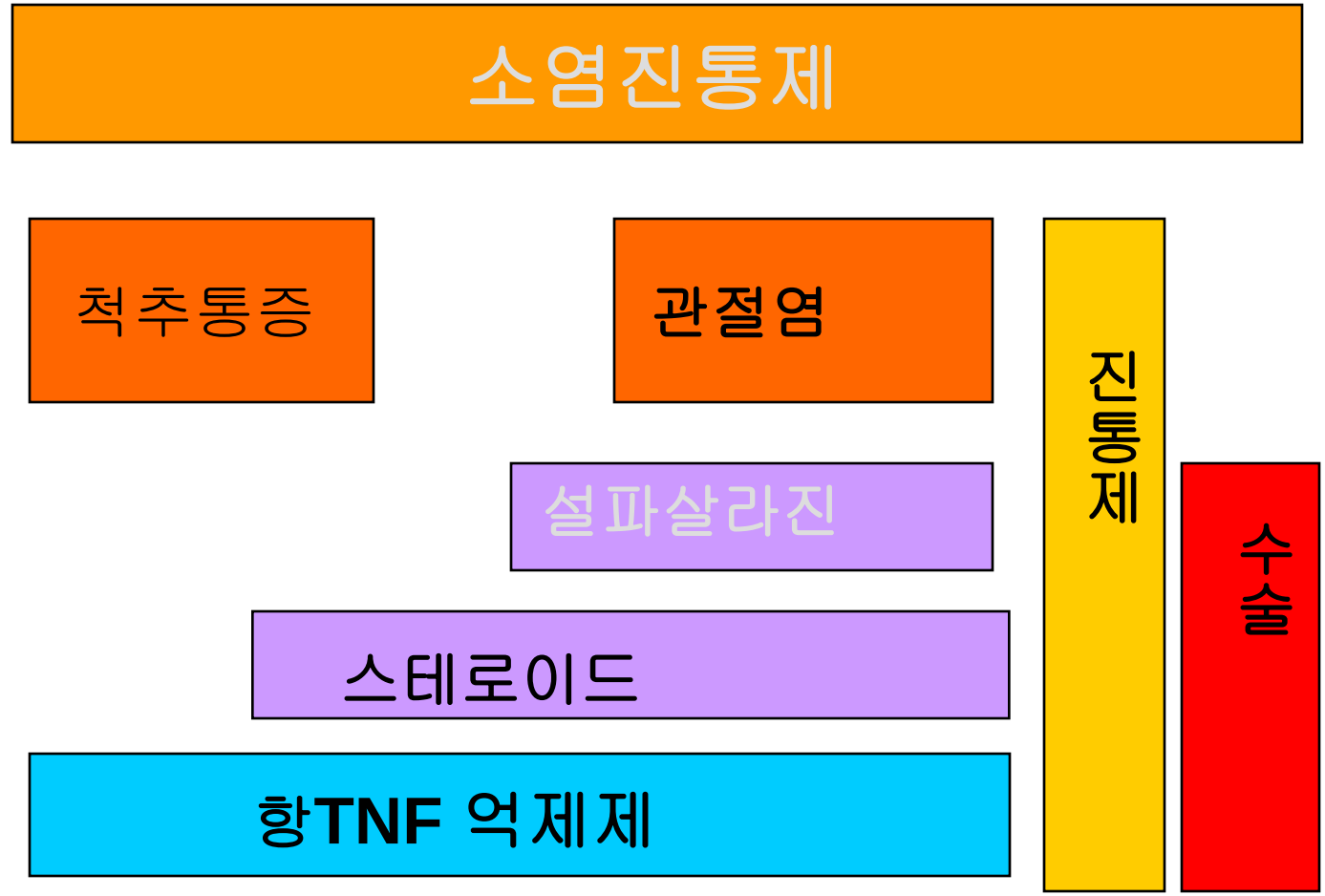
교육,

운동,

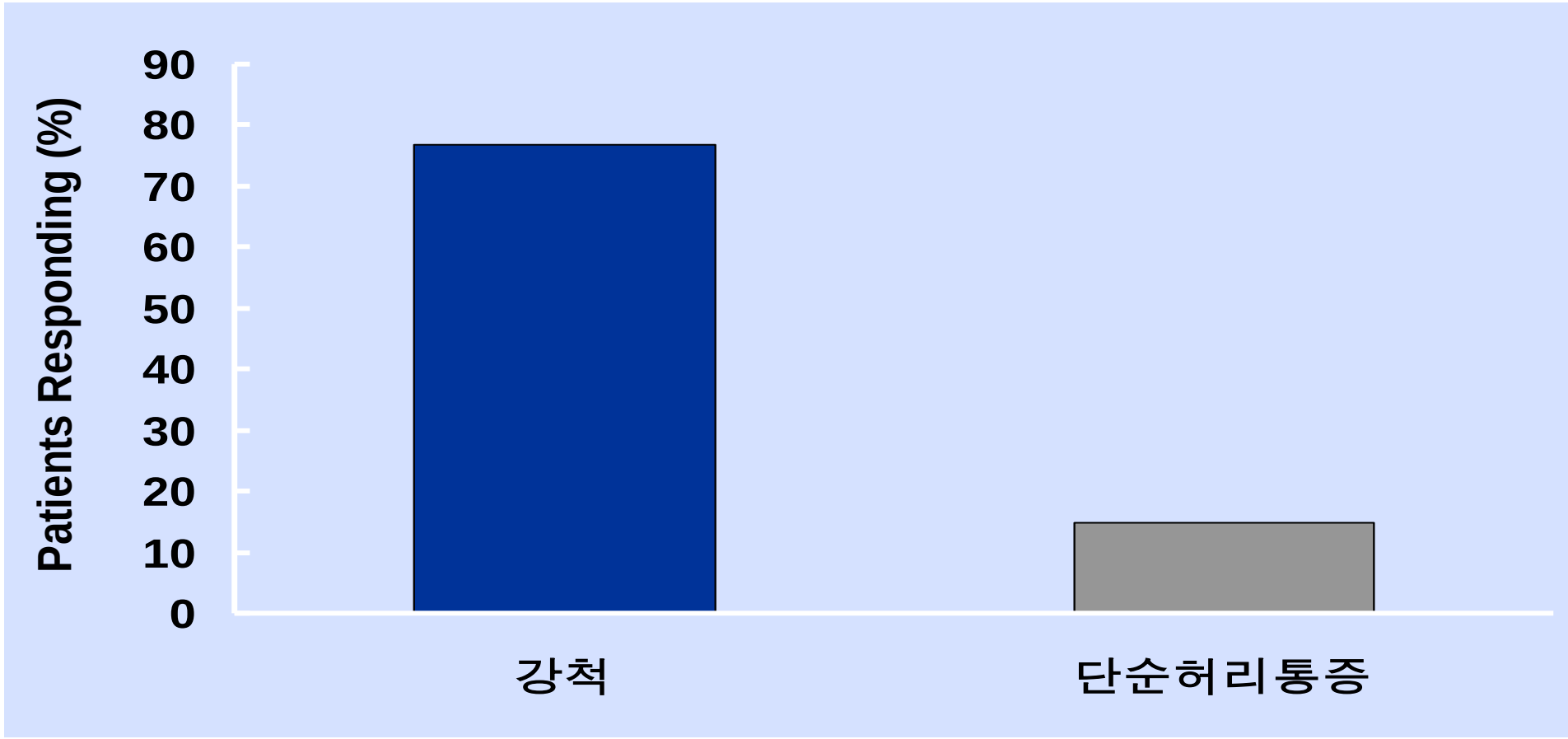
물리치료,

재활의학과 상담,

자가치료



소염진통제 효과



소염진통제

- 심장, 위장 장애

진통제 (Tylenol, Tridol)

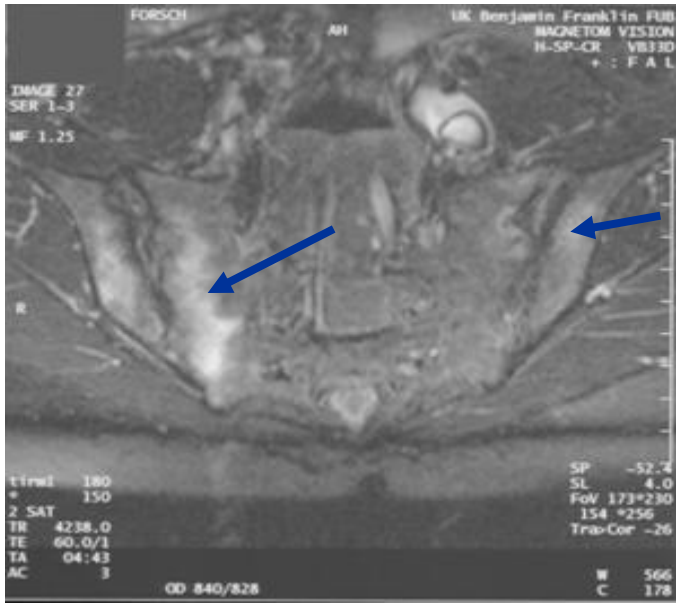
심해지는 경우

* 검사에서 염증이 심한경우
* 고관절, 어깨관절
* 통증, 조조강직이 계속 남는경우
* 통증으로 인해 수면방해
* 약제에 반응안하는 경우
* 점점 굳어지는 느낌
* 남자
* 어려서 생긴 경우

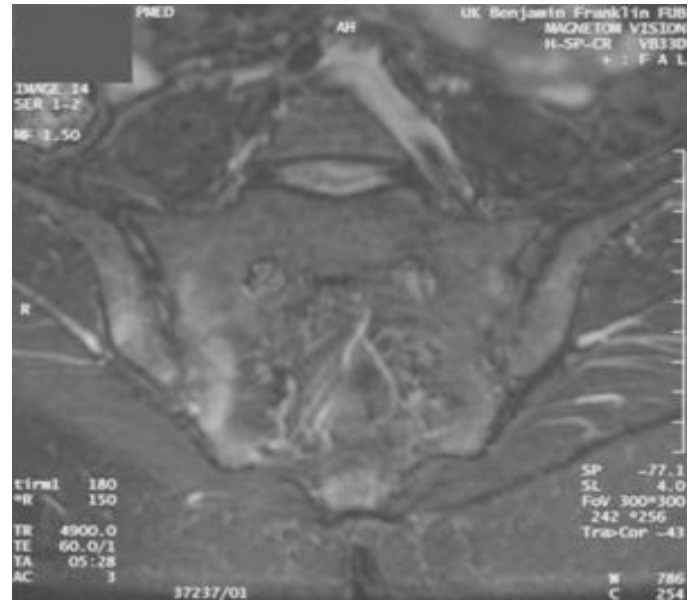
TNF주사제

* 강력한 염증 유발 물질.
* 천장관절에서 다량 검출
* 다른 염증물질 분비 촉진

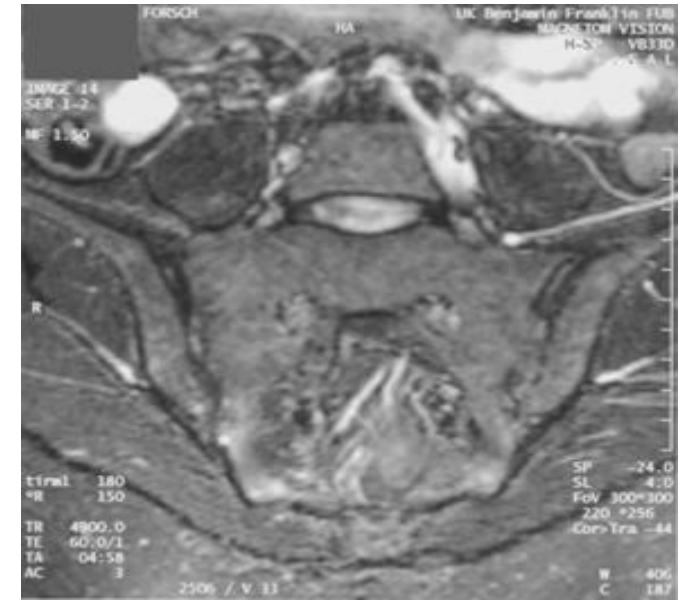
주사 치료 후 MRI 변화



치료전



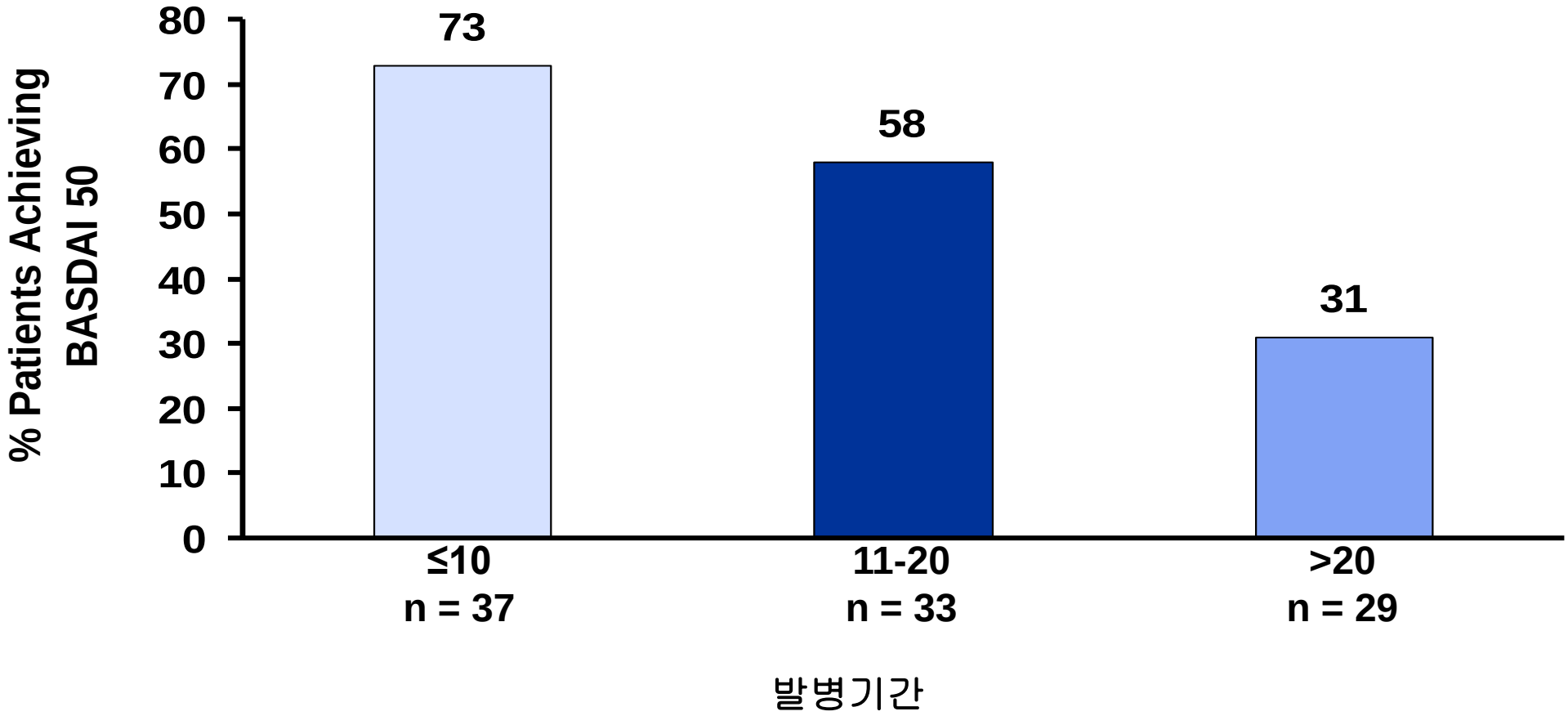
치료 **6**주후



치료 **24**주후

Rudwaleit M, et al. *Ann Rheum Dis*. 2005: March 18

조기 치료의 우수성



Rudwaleit M, et al. *Ann Rheum Dis* 2004;63:665-70.

